



# Speiseplan

---

**Montag**

- 1) **Fleischpflanzerl mit Kartoffelbrei**
  - 2) **Nudeln mit Soja-Bolognese**
- 

**Dienstag**

- 1) **Putenstroganoff mit Reis**
  - 2) **Empanadas mit Spinat und Feta gefüllt**
- 

**Mittwoch**

- 1) **Spaghetti Bolognese**
  - 2) **Bulgur mit Gemüse und Dip**
- 

**Donnerstag**

- 1) **Thunfisch-Reis**
  - 2) **Nudeln mit Zucchini, Karotten und getrockneten Tomaten**
-